



Preguntas mas frecuentes en Alergia por Alimentos

¿Qué es la alergia alimentaria?

Es una reacción exagerada del sistema immune ante determinado alimento. El organismo ve a la sustancia como una amenaza y crea anticuerpos específicos contra ella. La próxima ocasión que dicho alimento sea ingerido, son liberadas grandes cantidades de mediadores químicos para protegerse del “agresor”. Esto lleva a una cascada de síntomas que pueden afectar en su forma más severa al sistema cardiovascular, comprometiendo seriamente la vida del paciente.

¿Qué es la anafilaxia?

Es la máxima expresión de este tipo de reacciones, cuando es comprometida la respiración, la circulación y la conciencia del paciente. Constituye uno de los cuadros mas graves y dramáticos ya que muchas veces ocurre de forma inesperada, en un ámbito no médico y en individuos sanos y saludables hasta minutos antes del evento.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas son variables e incluyen desde sensación de picazón en la lengua y garganta, ronchas en la piel, vómitos, diarrea, cólicos abdominales, dificultad respiratoria y tos seca, hasta caída de la presión arterial, asfixia, pérdida de conocimiento, convulsiones y muerte. Aparecen preferentemente luego de minutos y hasta 2 horas tras la ingestión del alimento en cuestión.

¿Cual es el tratamiento?

La estricta evitación del alimento!!!

Las etiquetas deben ser leídas cuidadosamente y el alimento no debe ser consumido ante la mínima duda, sobre todo si los términos de los componentes no son familiares. En este caso debe comunicarse con su médico o bien con el fabricante del mismo.

¿Tiene cura la alergia a alimentos?

Actualmente no existe cura. Es aceptado que las alergias a la leche, trigo, soja y huevo mejoran y desaparecen con el tiempo en un alto porcentaje de casos. Lo contrario ocurre con el maní, frutos secos, pescados y mariscos. Estas ultimas alergias son en general “de por vida”.

¿Cual es el mejor tratamiento para la crisis de anafilaxia?

La adrenalina. Es una droga que se inyecta en el brazo o el muslo y actúa rápidamente en caso de reacciones severas. Usted debe pedir a su médico asesoramiento sobre si su caso puede

Alergia a Alimentos

www.alergialimentaria.unlugar.com

Editores: CM Bozzola, JC Ivancevich, IA Kriunis, E Tassiello



potencialmente requerir adrenalina. Igualmente su médico debe enseñarle como usar este importante y decisivo fármaco. Cabe destacar que usado en forma correcta, los efectos adversos son mínimos o nulos, mientras que los beneficios son significativos.

¿Entonces puedo llevar adrenalina y administrármela yo mismo en casos de extrema urgencia?

Exacto. Es la medida que ha demostrado salvar mas vidas. En casos seleccionados tanto el paciente, sus familiares, en el colegio y en el trabajo deben ser instruidos precisamente acerca de su uso. El miedo a los efectos adversos o la demora para usar adrenalina es una de las causas más importantes de muertes por anafilaxia. Incluso entre los médicos.

¿Cual es la diferencia entre intolerancia y alergia alimentaria?

En general creemos que intolerancia y alergia son lo mismo. Ello es incorrecto.

Una intolerancia alimentaria es una reacción adversa que no involucra el sistema inmunológico. Un ejemplo clásico es la intolerancia a la lactosa, en donde el paciente no tiene una enzima necesaria para digerir la leche. Los síntomas son en este caso: dolor y distensión abdominal, gases y diarrea.

La alergia alimentaria ocurre cuando el sistema inmune reacciona contra un alimento. Lo mas común es que la reacción sea mediada por la inmunoglobulina E (IgE), un anticuerpo específicamente fabricado por el organismo contra aquel. Cuando la IgE entra en contacto, se liberan potentes químicos (la histamina es el principal) que en última instancia son los que causan los síntomas

¿Si sospecho que sufro síntomas sospechosos de alergia a determinado alimento, qué conducta debo adoptar?

Debe consultar inmediatamente a su médico de cabecera o mejor a un especialista. En general practicar dietas por su propia cuenta puede llevar a desequilibrios nutricionales potencialmente evitables.

www.alergialimentaria.unlugar.com

Sitio de información y apoyo a personas con alergias por los alimentos